

Stress	PJK, Hipertensi, dll	R	I	S	S	N	Manajemen stress, Pemberlakuan waktu libur, Fangath	Pemeriksaan Rutin	*Sebelum : Manajemen stress, adanya hujung kerja yang baik. *Setelah : Pemberlakuan waktu istirahat, pemeriksaan rutin	HSSE
R = Rutin							E = Emergency		HSSE	
Diperiksa Oleh:							HR : Non Rutin		Diperiksa Oleh:	

### CARA PENGISIAN RISK MATRIX

- IDENTIFIKASI HAZARD**
  - : diisi dengan nomor urut hazard yang diidentifikasi
  - : diisi dengan jenis pekerjaan yang sedang dinilai risikonya (seperti; angkat angkut galon)
  - : diisi dengan sumber-sumber bahaya yang dapat menimbulkan resiko dari suatu pekerjaan
  - : diisi dengan kemungkinan resiko atau dampak yang mungkin terjadi selama proses pekerjaan berlangsung
  - : diisi dengan suatu angka yang menunjukkan tingkat keseringan/kekerapan dari suatu resiko yang mungkin terjadi; dimana
  - : diisi dengan suatu angka yang menunjukkan tingkat keparahan dari suatu resiko yang mungkin terjadi; dimana
- SEVERITY**
  - : diisi dengan suatu angka yang menunjukkan tingkat keparahan dari suatu resiko yang mungkin terjadi; dimana:
  - : sangat berat, terjadi tetapi tetap ada kemungkinan terjadi dalam sekali waktu
  - : berat, kemungkinan jarang terjadi dalam kurun waktu tertentu, msal sebulan terjadi beberapa kali
  - : sedang, kemungkinan terjadi dalam kurun waktu tertentu, misal setiap minggu sekali terjadi
  - : ringan, kemungkinan terjadinya sangat sering dan berulang-ulang, misal setiap hari terjadi
  - : sangat ringan, kemungkinan terjadinya sangat sering dan berulang-ulang, misal setiap hari terjadi
- RISK SCORE**
  - : nilai perkalian antara freq dan severity yang secara otomatis akan terisi sendiri apabila keduanya telah diisi dengan angka
- CLASSIFIED**
  - VERY HIGH (VH) / URGENT (U): diisi dengan huruf U apabila risk score antara 20 - 25
  - HIGH (H): diisi dengan huruf H apabila risk score antara 15 - 20
  - MEDIUM (M): diisi dengan huruf M apabila risk score antara 11 - 15
  - LOW (L): diisi dengan huruf L apabila risk score antara 6 - 10
  - very low (N): diisi dengan huruf N apabila risk score 1-5
- STEP CONTROL**
  - : diisi dengan tindakan perbaikan yang harus segera dilakukan
  - Penanggung jawab dalam kegiatan/aktivitas pekerjaan tsb
  - : diisi dengan penjelasan tentang waktu pelaksanaan dan penyelesaian tindakan perbaikan

**\*SEKIAN DAN TERIMA KASIH\***